

SEPTEMBER

septiembre

2018

DENTON ISD ELEMENTARY

COMER BUENO

L

No hay escuela hoy

3

MA

Panecillo con pollo

Enchiladas de queso
Elote Mexi
Frijoles pintos Texas
Salsa
Taza con fresas

4

MI

Mini panqueques confeti

Hamburguesa/hamburguesa con queso
Zanahorias pequeñas frescas
Brócoli al vapor
Fruta fresca de temporada

5

J

Burrito desayuno

Mega Minis
Pancitos de ajo y queso
Papas fritas de camote
Brócoli al vapor
Fruta fresca de temporada

6

V

Dona

Pizza Queso/Pepearon
Pepinos
Mezcla de vegetales Capri
Fruta fresca de temporada

7

Yo Soy **SPEEDY CUE** ¡al rescate!



Yogurt de fruta Panecito

Mini quesos
Salsa Marinara
Vegetales mezcla California
Helado de cereza
Duraznos fríos

10

Pizza de desayuno

Nachos locos
Arroz español
Salsa
Frijoles refritos
Taza con fresas

11

Rol de canela

Pollo y waffle holandés
Ejotes
Zanahorias pequeñas
Fruta fresca de temporada

12

Omelet de queso con panecillo

Pizza pepearon y queso
Elote cocido
Ensalada verde mixta
Rebanadas de manzana

13

Desayuno en un palito

Hamburguesitas con queso
Papitas horneadas
Palitos de apio
Fruta fresca de temporada

14

Pizza de desayuno

Pollo a la mandarina
Arroz asiático
Edamame
Vegetales mixtos
Piña fría en pedazos

17

Mini salchichas

Tiras de carne empanizada
Pan tostado
Puré de papa/Salsa
Chicharos azucarados

18

Pan frances de palitos

Mega Minis
Pancitos de ajo y queso
Papas fritas de camote
Brócoli al vapor
Fruta fresca de temporada

19

Pretzel de crema dulce

Hamburguesa/Hamburguesa con queso
Elote cocido
Ensalada verde mixta
Rebanadas de manzana

20

Pastel de canela

Panqueques con salchicha
Zanahorias pequeñas frescas
Fruta fresca de temporada
Papas hashbrown

21

Mini rol de canela

Hamburguesa de puerco
BBQ
Sonrisas de papa
Helado de cerezas
Mandarinas Naranjas

24

Yogurt/Panecito

Pizza queso/pepearon
Elote cocido
Vegetales mezcla californiana
Taza con fresas

25

Mini waffles de maple

Dedos de queso
Salsa marinara
Zanahorias pequeñas frescas
Vegetales mezcla italiana
Fruta fresca de temporada

26

Pizza de desayuno

Frito Chili Pie
Ensalada verde mixta
Frijoles estilo rancho
Salsa
Rebanadas de manzana

27

Panecillo con salchicha

Muslos de pollo empanizados
Rol de cena integral
Puré de papa/Salsa
Ejotes
Fruta fresca de temporada

28

ANUNCIOS ESPECIALES

Desayuno 2^{da} opción:
Cereal con tostado/barra desayuno

Almuerzo 2^{da} opción:

Sept. 4-7: Croissant de pavo
Y queso
Sept. 10-14: Caja bistro
Sept. 17-21: Sandwich submarino
Sept. 24-28: Sandwich tostado de queso



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER



Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¡PREPARATE!

SEMANA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR

OCTUBRE 8-12
SquareMeals.org/nslw