

# SEPTEMBER

septiembre

2018

## DENTON ISD ELEMENTARY

COMER BUENO

L

No hay escuela hoy

3

MA

Panecillo con pollo

Enchiladas de queso  
Elote Mexi  
Frijoles pintos Texas  
Salsa  
Taza con fresas

4

MI

Mini panqueques confeti

Hamburguesa/hamburguesa con queso  
Zanahorias pequeñas frescas  
Brócoli al vapor  
Fruta fresca de temporada

5

J

Burrito desayuno

Mega Minis  
Pancitos de ajo y queso  
Papas fritas de camote  
Brócoli al vapor  
Fruta fresca de temporada

6

V

Dona

Pizza Queso/Pepearon  
Pepinos  
Mezcla de vegetales Capri  
Fruta fresca de temporada

7

Yo Soy **SPEEDY CUE** ¡al rescate!

Yogurt de fruta Panecito

Mini quesos  
Salsa Marinara  
Vegetales mezcla California  
Helado de cereza  
Duraznos fríos

10

Pizza de desayuno

Nachos locos  
Arroz español  
Salsa  
Frijoles refritos  
Taza con fresas

11

Rol de canela

Pollo y waffle holandés  
Ejotes  
Zanahorias pequeñas  
Fruta fresca de temporada

12

Omelet de queso con panecillo

Pizza pepearon y queso  
Elote cocido  
Ensalada verde mixta  
Rebanadas de manzana

13

Desayuno en un palito

Hamburguesitas con queso  
Papitas horneadas  
Palitos de apio  
Fruta fresca de temporada

14

Pizza de desayuno

Pollo a la mandarina  
Arroz asiático  
Edamame  
Vegetales mixtos  
Piña fría en pedazos

17

Mini salchichas

Tiras de carne empanizada  
Pan tostado  
Puré de papa/Salsa  
Chicharos azucarados

18

Pan frances de palitos

Mega Minis  
Pancitos de ajo y queso  
Papas fritas de camote  
Brócoli al vapor  
Fruta fresca de temporada

19

Pretzel de crema dulce

Hamburguesa/Hamburguesa con queso  
Elote cocido  
Ensalada verde mixta  
Rebanadas de manzana

20

Pastel de canela

Panqueques con salchicha  
Zanahorias pequeñas frescas  
Fruta fresca de temporada  
Papas hashbrown

21

Mini rol de canela

Hamburguesa de puerco  
BBQ  
Sonrisas de papa  
Helado de cerezas  
Mandarinas Naranjas

24

Yogurt/Panecito

Pizza queso/pepearon  
Elote cocido  
Vegetales mezcla california  
Taza con fresas

25

Mini waffles de maple

Dedos de queso  
Salsa marinara  
Zanahorias pequeñas frescas  
Vegetales mezcla italiana  
Fruta fresca de temporada

26

Pizza de desayuno

Frito Chili Pie  
Ensalada verde mixta  
Frijoles estilo rancho  
Salsa  
Rebanadas de manzana

27

Panecillo con salchicha

Muslos de pollo empanizados  
Rol de cena integral  
Puré de papa/Salsa  
Ejotes  
Fruta fresca de temporada

28

ANUNCIOS ESPECIALES

Desayuno 2<sup>da</sup> opción:  
Cereal con tostado/barra desayuno

Almuerzo 2<sup>da</sup> opción:

Sept. 4-7: Croissant de pavo  
Y queso  
Sept. 10-14: Caja bistro  
Sept. 17-21: Sandwich submarino  
Sept. 24-28: Sandwich tostado de queso



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS  
COMISIONADO SID MILLER



Este producto fue financiado por el USDA.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¡PREPARATE!

SEMANA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR

OCTUBRE 8-12  
SquareMeals.org/nslw